

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 06 по 11 ноября, 20 по 25 ноября

1 неделя (НОЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.реп Наименование продуктов							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г	Рис отварной	180		4,60	6,52	48,02	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	200/8/5/10		0,56	0,05	13,45	58
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		57,20	18,13	13,43	83,58	531,00
ВТОРНИК							
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		57,20	10,55	7,71	41,93	280,00
СРЕДА							
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		10,52	6,32	3,69	114
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	200/7/8/15		0,82	0,07	16,16	71
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		57,20	20,63	12,11	81,82	524,00
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,65	267
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		57,20	14,11	10,81	50,95	358,00
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
№379/2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,80	120
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		57,20	19,56	9,47	77,27	484,00
СУББОТА							
ТТК 2020г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом "Переменки"	180/5		18,20	11,26	37,69	330
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,01	0,01	8,15	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		57,20	20,73	11,63	64,68	455,00

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: